

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 13.07. - 19.07.2026 (KW 29)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 13. Jul	Brokkolicremsuppe			schweizer Wurstsalat mit Brezenstangen oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Salatteller mit Mais -Lauchrösti und Baguette	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	
	Pfirsichkompott			
Dienstag 14. Jul	Eierflaumsuppe			Schnittlauchbrot, Radiesschen oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße	Tomatisierte Gemüse Reis Pfanne mit Zitronen- Schmand	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße	
	Erdbeer-Joghurt			
Mittwoch 15. Jul	Kartoffel-Fenchelcremsuppe			Debreziner mit Senf und Semmel oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Putenbrust mit Paprikasoße und Bandnudeln	Tomaten-Mozzarella Quiche mit Tomaten-Basilikumsoße	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	
	Frisches Obst			
Donnerstag 16. Jul	Lebernocklsuppe			Mixed Pickles, Kräuterfrischkäse oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gyrospfanne mit Tzatziki und Fladenbrot	bunter Salatteller mit Blumenkohl- Käsemedaillons, Baguette	Gyrospfanne mit Tzatziki und Fladenbrot	
	Vanillequark			
Freitag 17. Jul	Zucchinicremesuppe			Brathering mit Zwiebel , Tomate oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Scheiterhaufen mit Vanillesoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	
	Frisches Obst			
Samstag 18. Jul	Salat der Saison			Hüttenkäse mit Gurke, Mettwurst oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Pichelsteiner Eintopf	Nudeln mit Gemüse in Frischkäsesoße	Pichelsteiner Eintopf	
	Schokopudding			
Sonntag 19. Jul	Kräutercremsuppe			Kalter Braten, , Meerrettich Radi oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Sptmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.